



## Ist es wichtig, ob es wahr ist?

### Wahrheitsliebe contra Wohlbefinden im Umgang mit Dementierenden

Cora van der Kooij,  
Berlin, 3. November 2007

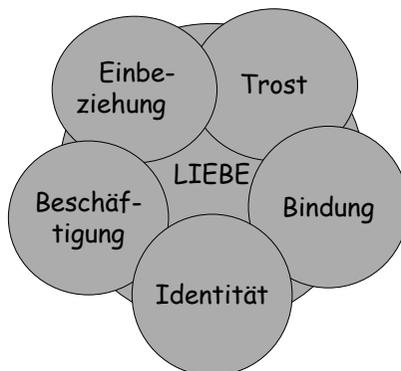
© Cora van der Kooij



## Beispiele



## Bedürfnisse (nach Kitwood/Schwerdt):



© Cora van der Kooij



## Erlebensorientiert heißt:

- **Sich in einen anderen Menschen hinein zu versetzen**
- **Gefühle wahrzunehmen und zu benennen**
- **Bedürfnisse zu verstehen und wenn möglich zu erfüllen**
- **Sich einzustimmen auf die gefühlsmäßige und innere Wahrheit**

© Cora van der Kooij



## Integrierte erlebensorientierte Pflege:

Es geht nicht darum, ob man eine Methode richtig angewendet hat, sondern ob man mit dem Dementierenden Kontakt hergestellt hat, und ob dieser gleichwertig war.

© Cora van der Kooij



## Voraussetzungen:

- Empathie
- Fantasie und Kreativität
- Präsenz
- Kontaktbereitschaft
- Beziehungsbereitschaft
- Bewusst verarbeitete Lebenserfahrung

**PLUS: Offenheit, Austausch, Kommunikation**

© Cora van der Kooij



## Was das von den Angehörigen erfordert:

- Den sich ständig wiederholenden Schmerz, die Angst, den Verlust auszuhalten
- Energie aufzubringen, um den geliebten Menschen zu schonen
- Hilfe erfragen zu können, sich verletzlich zu zeigen
- Immer wieder das 'Zusammen' zu suchen in *neuen* Ausdrucksformen

© Cora van der Kooij



## Kontakt

- **Was Kontakt ist**
- **Wie man ihn erfährt**

© Cora van der Kooij



Kontakt führt zu:

- **Vertrautheit**
- **Gekannt sein**
- **Beziehung**

© Cora van der Kooij

## SUCHEND REAGIEREN

**Mitmachen,  
Validieren**



**Appell  
Anreiz**  
(ressourcen-  
orientiert)

authentisch  
kreativ  
beziehend  
regulierend

**Prothese**  
(bedürfnis-  
orientiert)

**Gegensteuern,  
Übergewicht zeigen**

© Cora van der Kooij

## “Mitgehen”:

- 
- **Tun “als ob”, mitmachen**
  - **Explorieren, aktiv zuhören, Gefühle benennen**
  - **Herausfinden, welche Lebensthemen sich zeigen, und diese validieren**

© Cora van der Kooij

## Wahrheit und Lüge



**Der Wahrheit liegen keine faktischen Übereinstimmungen, Abkommen, Vereinbarungen mehr zugrunde, sondern gefühlsmäßige Assoziationen und das Bedürfnis, gekannt und geborgen zu sein.**

***Wenn man die Gefühle erreicht und benennt, lügt oder täuscht man nicht.***

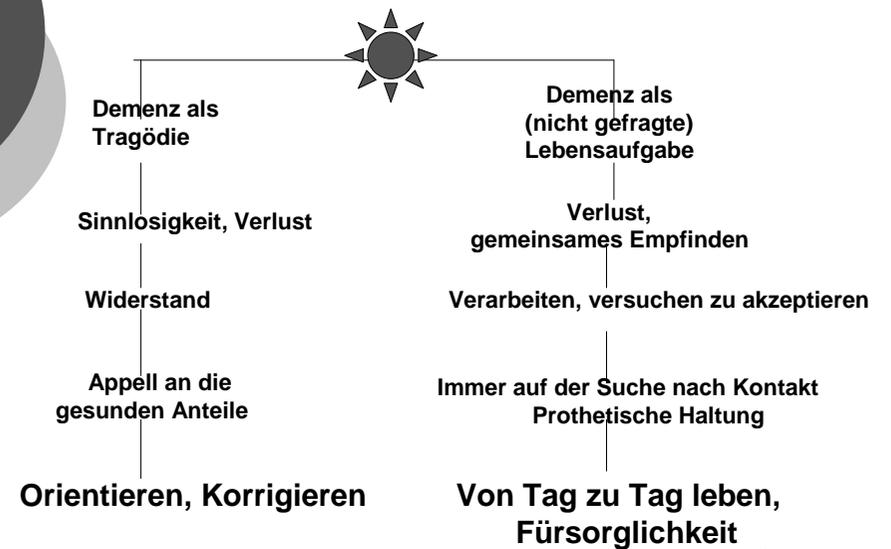
© Cora van der Kooij

## Gegengewicht:

- **Gegengewicht zeigt sich, wenn der Dementierende sich in seinem Verhalten isoliert und Sie ihn “verlieren”.**
- **Gegengewicht braucht der Bewohner manchmal, damit er sich sicher fühlt.**

© Cora van der Kooij

## Einstellung des Betreuers



## Gedicht:

Nur ein wenig  
ein wenig bleib sitzen  
es tut so wohl  
dein Schweigen....  
nur ein wenig  
ein wenig lege deine warme Hand  
auf meine kalte!  
Sie tut so wohl  
die Wärme....  
Noch ein wenig,  
ein wenig schau mich an!  
Augen sind ein Wunder  
und die deinen sind voll Liebe...  
Ich danke dir  
danke dir sehr,  
es bedeutet  
mir mehr,  
viel mehr als du denkst.