

Wedding

AWO Berlin Freizeitstätte Schillerpark
Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin
Leitung: Marina Piwecki
jeden Montag, 10.30 – 14.30 Uhr
jeden Freitag, 10.30 – 14.30 Uhr

Pankow

Seniorenheim Stavanger Str.
Stavanger Str. 26, 10439 Berlin
Leitung: Ulrich Tress
jeden Montag, 10.00 – 14.00 Uhr

Spandau

Treffpunkt der Senioren
Hohenzollernring 105, 13585 Berlin
Leitung: Eileen Bischof
jeden Montag, 10.00 – 15.00 Uhr

Zehlendorf

Seniorenfreizeitstätte Süd
Teltower Damm 226, 14167 Berlin
Leitung: Karin Fuhrmann
jeden Dienstag, 09.00 – 14.00 Uhr

Wilmerdorf

„blisse 14“-Sozialth. Zentrum
Blissestr. 14, 10713 Berlin
Eingang Wilhelmsaue
Leitung: Ulrich Tress
jeden Dienstag, 09.30 – 14.30 Uhr

Wir danken der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales und dem Spitzenverband der Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung unserer Betreuungsgruppen.

Teilnahme nur nach **Anmeldung unter ☎ 47 37 89 95**

Lichtenberg – Friedrichsfelde

Paul-Gerhardt-Kirchgemeinde
Am Tierpark 28, 10315 Berlin
Leitung: Gerhard Pohl/ Mandy Wietrzynski
jeden Mittwoch, 10.00–16.00 Uhr
jeden Donnerstag, 10.00–14.00 Uhr

Treptow - Adlershof

Selbsthilfezentrum "Eigeninitiative"
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
Leitung: Silvia Meister
jeden Mittwoch, 10.00 – 14.00 Uhr

Steglitz

Bürgertreff Steglitz (S-Bhf Licht. West)
Hans-Sachs-Str. 4e, 12205 Berlin
Leitung: Heike Fuhrmann
jeden Donnerstag, 09.45–13.45 Uhr

Wittenau - Märkisches Viertel

Selbsthilfe u. Stadtteilzentrum
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Leitung: Heike Fuhrmann
jeden Freitag, 11.00 – 15.00 Uhr

Betreuungsgruppen von Demenzerkrankten

Wöchentlich einen halben Tag
Freizeit
für pflegende Angehörige



☎ 47 37 89 95

Betreuungsgruppen...

... sind ein Angebot zur Entlastung der pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz. An einem Tag in der Woche betreuen ausgebildete Fachkräfte und speziell geschulte Helfer/innen für vier bis sechs Stunden die Erkrankten in einer kleinen Gruppe.

Betreuungsgruppen dienen zugleich der Anregung und Förderung ansonsten nicht mehr genutzter Fähigkeiten der Demenzerkrankten. In einer wertschätzenden und toleranten Atmosphäre werden Menschen mit Demenz in ihrer Andersartigkeit angenommen. So werden Frustrationen und Überforderung sowie Versagensängste weitgehend vermieden. Diese positiven Erfahrungen führen zu Veränderungen im Erleben und Verhalten der Demenzerkrankten.

Ein konstant wiederkehrender Ablauf, der sich an den Bedürfnissen, Gefühlen und Fähigkeiten der Demenzerkrankten orientiert, sorgt für Sicherheit, Geborgenheit und Orientierung.

Betreuungsgruppen sind in der Regel für Menschen mit Demenz aller Krankheitsstadien geeignet.

... entlasten Angehörige:

- ✓ Zeit für sich haben, um Kraft zu schöpfen
- ✓ Termine wahrnehmen
- ✓ Einkäufe erledigen
- ✓ ein entlastendes Gespräch führen
- ✓ in der Betreuungsgruppe mitmachen, um Erfahrungen im Umgang mit den Kranken zu erlernen

... fördern Menschen mit Demenz:

- ✓ Wertschätzung wird erfahren
- ✓ Gemeinsamkeit wird erlebt
- ✓ vorhandene Fähigkeiten werden aktiviert
- ✓ Selbstwertgefühl wird gestärkt

Die Pflegekassen zahlen im Rahmen des Pflege-Weiterentwicklungsgesetzes § 45 b SGB XI (monatlich 100 bis 200 €) zusätzlich zum Pflegegeld (bzw. den Sachleistungen) die Teilnahmegebühr direkt an uns. Die Teilnahmegebühr, ist mit 35 € (4 h), 43,75 € (5 h) und mit 52,50 € (6 h) pro Gruppentreffen so gering bemessen, dass Sie die Betreuungsgruppe jede Woche in Anspruch nehmen können, ohne selbst zuzahlen zu müssen.

Für Getränke und Verpflegung fallen pro Treffen jeweils 3 € an.