



Was bietet der Betreute Urlaub den Betreuern?

Mehrfach jährlich bieten wir Alten- und Krankenpflegeschulen ein Praktikum zum gerontopsychiatrischen Unterricht an. Dabei reisen Demenzkranke mit ihrem Angehörigen gemeinsam für 10 Tage an die Ostsee oder in die Lüneburger Heide. Unter Anleitung eines Praxisanleiters betreuen und pflegen die Praktikanten die Demenzkranken, um den Angehörigen Gelegenheit zur dringend benötigten Entlastung zu geben.

Die Teilnahme bietet den Praktikanten einen unschätzbaren Erfahrungsgewinn:

- Sie gewinnen einen unmittelbaren Einblick in die Pflegebeziehungen und die besonderen Belastungen der Betroffenen.
- Sie erleben den Erfolg ihrer Arbeit sehr direkt und gleich in zweierlei Hinsicht:
 1. Sie beobachten innerhalb kürzester Zeit, wie durch die intensive aktivierende Betreuung des Demenzkranken bereits verloren geglaubte Fähigkeiten wieder zum Vorschein kommen.
 2. Durch den gleichzeitigen sehr engen Kontakt zu den pflegenden Angehörigen und den Erkrankten gewinnen sie Einsichten in
 - die Bedeutung der Biographie,
 - der Pflegebeziehung und
 - der Strategie des Pflegenden zur Bewältigung seiner objektiven und subjektiven Belastungen.

Diese Einsichten sind sehr nützlich für den späteren Berufsalltag.

- Den Praktikanten wird ein erster Einblick in die praktische Angehörigenarbeit vermittelt.
- Unter fachkundiger Anleitung setzen sie das bereits Gelernte in die Praxis um und tauschen sich auf den regelmäßigen Teamsitzungen untereinander intensiv über anstehende Probleme und gemachte Erfahrungen aus.

Anfahrt, Unterkunft und Verpflegung werden kostenlos geboten. Zusätzlich erhält jeder Betreuer ein Taschengeld in Höhe von 150 €.

Viele Praktikanten, die uns bereits begleitet haben, waren begeistert, von dem guten Teamgeist, der Fülle an gewonnener Erfahrung sowie der stets verfügbaren Hilfestellung durch die Praxisanleitung. Trotz aller Herausforderungen möchte kaum einer der Praktikanten die gemachten Erfahrungen missen.

Auf Wunsch stellen wir uns gerne in Berliner Kranken- und Altenpflegeschulen Fragen zum Konzept des Betreuten Urlaubs und zu unseren Erwartungen an die Teilnehmer.