



Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V. | Reinickendorfer Str. 61 | 13347 Berlin

Neue Gesprächsgruppe für Angehörige von Alzheimer-Patienten, die im Heim betreut werden

(Berlin, 26. September 2005) Die Alzheimer Angehörigen-Initiative (AAI) bietet Angehörigen und Freunden von Alzheimer-Patienten, die im Heim gepflegt werden, eine neue Anlaufstation. In einer Gesprächsgruppe in Berlin-Zehlendorf können sich bis zu acht Personen einmal pro Monat treffen, um Strategien zum Umgang mit ihrer Situation zu erlernen.

Die Treffen dienen dazu, Informationen und Erfahrungen im Umgang mit den Alzheimer-Kranken im Pflegeheim auszutauschen, Menschen mit ähnlichen Schicksalen zu begegnen und so aus der Isolation herauszutreten. Auch Vorträge, zum Beispiel zu pflegerechtlichen Fragen, gehören zum Programm der Selbsthilfegruppe. Regelmäßig werden Fachreferenten zu speziellen Themen eingeladen.

Unterstützt werden die Gruppenteilnehmer von einer spezialisierten Fachkraft. Diese moderiert die Gruppensitzungen, verweist bei Bedarf auf weiterführende Hilfsangebote oder fungiert als Mediator in der manchmal schwierigen Beziehung zwischen Heimverwaltung und Angehörigen. „Unser Ziel ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten“, sagt Mark-Peter Althausen, Fachpfleger Geriatrie und Moderator der Gesprächsgruppe. Die Teilnehmer sollen sich austauschen und voneinander lernen können. Psychisch besonders belastete Personen werden zunächst einzeln betreut. „Wenn ihr jeweiliges Problem bearbeitet ist, stoßen sie zu den anderen“, so Althausen.

Die neue Gruppe ergänzt das bestehende Beratungsangebot der AAI: Bereits seit zwei Jahren organisiert der Verein in Berlin-Wedding regelmäßige Treffen von Menschen, deren kranke Angehörige im Heim gepflegt werden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft (40 € / Jahr) erwünscht, jedoch nicht Bedingung. Wer an einer der beiden Gruppen teilnehmen möchte, kann sich telefonisch unter 030 – 47 37 89 95 anmelden.

Die Treffen finden zu folgenden Terminen statt:

○Berlin-Wedding: jeden vierten Donnerstag im Monat um 16 Uhr in der Geschäftsstelle der AAI, Reinickendorfer Straße 61 (Haus 1), 10119 Berlin

○Berlin-Zehlendorf: jeden vierten Montag im Monat um 13 Uhr im Nachbarschaftsheim Mittelhof, Königstraße 42-43, 14163 Berlin

Über die Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.:

Die Alzheimer Angehörigen-Initiative ist ein gemeinnütziger Verein, der sich als Interessenvertretung der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken versteht. Er entstand auf Initiative der Vorsitzenden Rosemarie Drenhaus-Wagner, die für ihre Aufbauarbeit mit dem Altenpflegepreis 1996 ausgezeichnet wurde. Ziel des Vereins ist es, pflegenden Angehörigen von Demenzkranken dauerhaft Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Das Angebot umfasst unter anderem:

- Telefonberatung, Beratungssprechstunde
- Fachlich geleitete Gesprächsgruppen mit gleichzeitiger Krankenbetreuung
- Hausbesuche, Aktivierende Betreuung im Heim
- Informationsveranstaltungen, Fortbildungen und Seminare
- Alzheimer-Tanz-Café
- AlzheimerForum (Angehörigenarbeit im Internet)

Weitere Informationen finden Sie unter www.alzheimerforum.de/aai/aai.html