

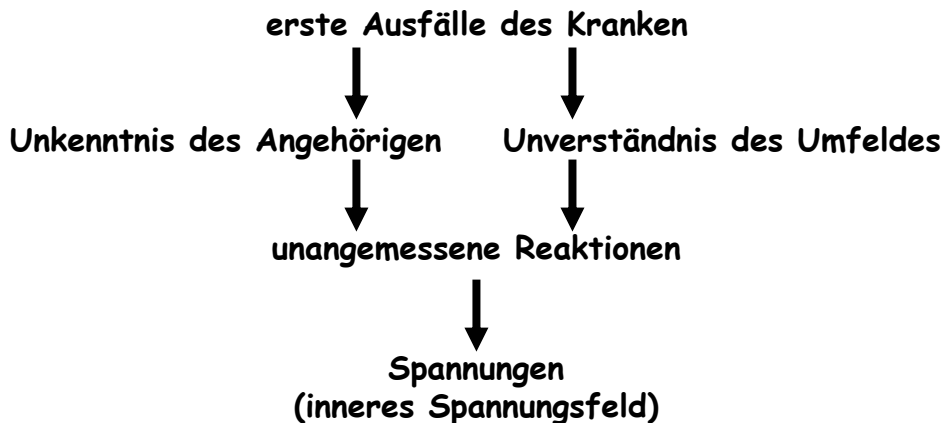
# Belastete Angehörige

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Belastete Angehörige

müssen schmerzhaft  
Persönlichkeitsveränderungen  
eines lieben vertrauten  
Menschen verkraften

werden zum  
Pfleger  
ohne jede  
Ausbildung



sind rund um die Uhr gefordert  
bis hin zur völligen Selbstaufgabe

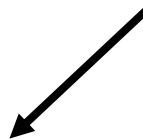
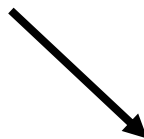


Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Belastete Angehörige

anfängliches  
Unvermögen

hohe  
Anspruchshaltung

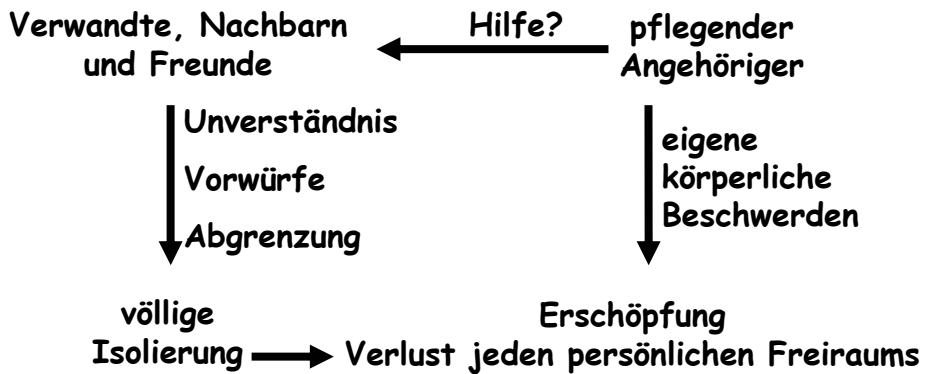


aufreibender  
Konflikt !



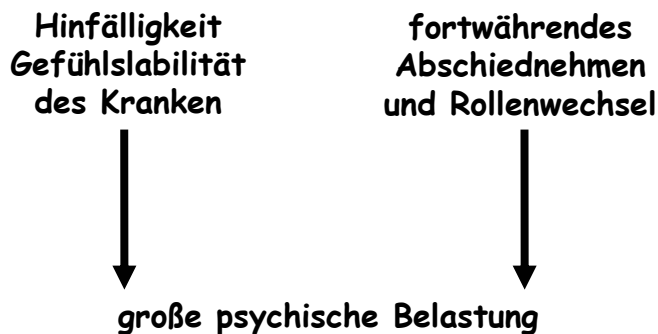
Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige

Morgen muss ich zur  
Gallenoperation ins  
Krankenhaus.

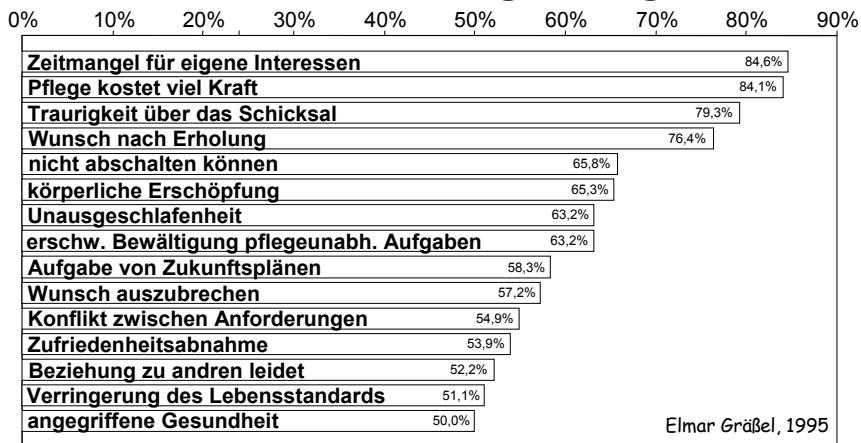
Da freue ich mich  
schon drauf!

Dann kann ich endlich mal wieder ausschlafen.



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige

Selbst- und Fremdgefährdung  
Ruhelosigkeit  
Herumwandern

ständige  
Beaufsichtigung  
des Kranken

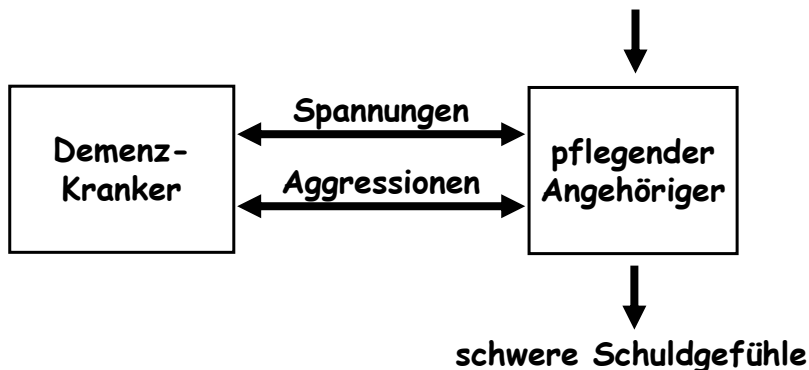
Belastung am Anfang am höchsten  
aber Entlastung am geringsten  
(z.B. noch keine Einstufung in eine Pflegestufe)



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

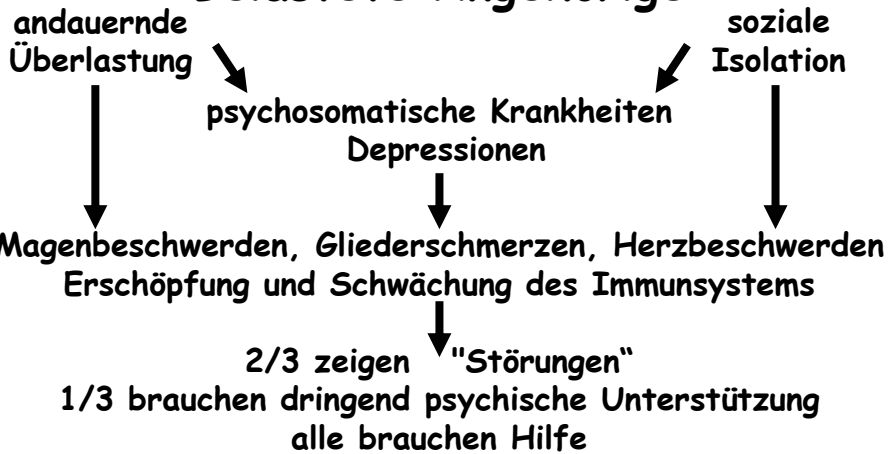
# Belastete Angehörige

Dauerbelastung



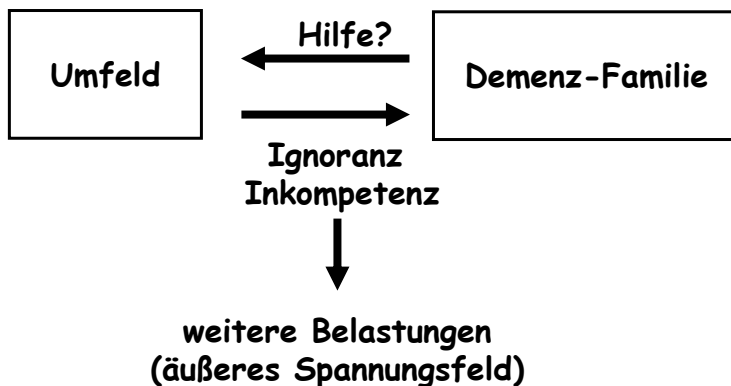
Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Belastete Angehörige



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Belastete Angehörige

diverse Ärzte

- bagatellisieren erste Krankheitssymptome
- unterlassen Aufklärung über die Krankheit
- verweigern Verordnung notwendiger Medikamente, z.B. von AChE-Hemmern
- verwiesen nicht an entsprechende Beratungsstellen



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Belastete Angehörige

diverse Tagespflegestätten

- kündigen unruhige Demenzkranke

diverse Kurzzeitpflegeeinrichtungen

- sedieren unruhige Demenzkranken
- pflegen Demenzkranke ins Bett
- unterlassen die notwendige regelmäßige Umlagerung  
=> Dekubitus !

=> sprunghaft verschlechterter Zustand



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Belastete Angehörige

diverse Akutkrankenhäuser

- konzentrieren sich auf den unmittelbaren Einweisungsgrund, z.B. ein Blaseninfekt
- ignorieren die Demenz als Begleiterkrankung
- stellen die Nahrung lediglich auf den Nachtschrank räumen es nach nach einer Weile unangetastet ab: „Na, hat es Ihnen nicht geschmeckt?“

=> Unterernährung und Dehydrierung



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Belastete Angehörige

in den Pflegeheimen ist die Situation nicht besser:

- 36 % der Heimbewohner leiden an Austrocknung
- bis zu 85 % der Heimbewohner sind unterernährt
- 15 - 60 % der Heimbewohner leiden an Eiweißmangel  
=> erhöhtes Risiko für Druckgeschwüre !
- 25 % der Heimbewohner leiden an offenen Wunden



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001



# Belastete Angehörige

## Psychopharmaka

... werden „nach Bedarf“ verabreicht gegen

- Zeitnot
- nicht finanzierbare psychosoziale Betreuung
- alles Unangenehme und Unbequeme

... sind leichter und billiger zu verordnen,  
als Liebe und Zuwendung



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Was Selbsthilfegruppen auszeichnet:

- Aufgeschlossenheit gegenüber Gleichbetroffenen
- wohlthuenden Nähe hilft anfängliche Fremdheitsgefühle schnell zu vergessen
- Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Angehörige schöpfen Kraft und fassen neuen Mut:

- reden über Schuldgefühle
- sprechen Ängste und jedwede Gefühle aus
- trösten und bestärken sich gegenseitig



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Angehörige tauschen Wissen und Erfahrungen aus:

- klären sich über die Krankheit auf
- machen sich auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzkranken aufmerksam
- schulen ihre Wahrnehmung z.B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle der Kranken



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Angehörige geben sich Anleitungshilfen und erarbeiten Problemlösungen, z.B.:

- zur aktivierenden Pflege unter Berücksichtigung des Verwirrtheitsstadiums des Kranken
- reden später über ihre Erfahrungen bei der Umsetzung im häuslichen Bereich



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Angehörige helfen sich bei der Durchsetzung ihrer Interessen im äußeren Spannungsfeld, etwa durch:

- Weitergabe nützlicher Informationen
- gemeinsames Auftreten
- Pflege der Kontakte auch außerhalb der Gruppe



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Angehörige lernen, bei Ärzten resoluter aufzutreten und ihre Forderungen durchzusetzen, etwa:

- eine gründliche Diagnose durch einen Facharzt oder eine Gedächtnissprechstunde
- eine angemessene medikamentöse Therapie
  - Verordnung von Medikamenten, die die geistige Leistungsfähigkeit erhöhen und
  - Absetzen von sedierenden Medikamenten



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

## Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Angehörige lernen, bei Pflegekräften resoluter aufzutreten und ihre Forderungen durchzusetzen, etwa:

- einen demenzgerechten Umgang
  - ausreichende Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr
  - aktivierende Betreuung und Zuwendung
  - Toilettentraining, Orientierungshilfen setzen, ...
- Einsicht in die Dokumentation
- die angemessene Pflegestufe bei den Pflegekassen



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Regionale Selbsthilfegruppen:

- werden allenfalls von 1 - 2 Fachkräften geleitet
- sind auf 5 - 20 Teilnehmer begrenzt
- treffen sich höchstens 1 - 2 Mal monatlich
- an einem fest vereinbarten Ort  
=> sind nicht für jeden erreichbar
- nehmen i.d.R. nur die Hauptpflegepersonen auf



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Für Angehörige, die an keiner regionalen Selbsthilfegruppe teilnehmen können, gibt es im Internet das

## AlzheimerForum

Dies beinhaltet:

- eine Informationsplattform
- eine Kommunikationsplattform



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Die Informationsplattform des

## AlzheimerForum

- ist eine sehr umfangreiche deutschsprachige Wissens- und Erfahrungsdatenbank
- der Zubringer zur Internet-Selbsthilfegruppe



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Die Kommunikationsplattform des

## AlzheimerForum

- beantwortet kurzfristig eingehende Anfragen per eMail
- beinhaltet die Internet-Selbsthilfegruppe



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001

# Wie Selbsthilfegruppen pflegenden Angehörigen helfen können

Die Internet-Selbsthilfegruppe des

## AlzheimerForum

- ist eine geschlossene Mailingliste
- ist jederzeit erreichbar
- ist nachtaktiv
- ist interdisziplinär



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001



**Besten Dank für Ihr Interesse !**



Belastete Angehörige -  
wie Selbsthilfegruppen ihnen helfen können  
Rosemarie Drenhaus-Wagner, 23. 10. 2001